



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

داروهای گیاهی موثر در آکنه و لگاریس  
دکتر سمانه سلیمانی  
متخصص داروسازی سنتی



## Acne vulgaris

- A chronic multifactorial inflammatory disease of the pilosebaceous units
- Abnormal follicular hyperkeratinization
- Microbial colonization with *Propionibacterium acnes*
- Increased sebum production
- Inflammatory (innate and acquired immunity)



## Standard medications

- Topical therapies
- Systemic antibiotics
- Hormonal agents
- Laser and light-based therapies
- Oral Isotretinoin
- Complementary and alternative medicine (CAM)  
including herbal medicine, facial mask, diet modification,  
acupuncture

## طب ایرانی

اورام، بثور، بثور، بثور لبنیه ✓

پوست عضو ضعیف ✓

اصلاح عملکرد دستگاه گوارش ✓

گنجاندن غذاهایی جهت اصلاح هضم (رب به) ✓

درمانهای خوراکی: ✓

جوشانده ی عناب و عرق کاسنی ■

خاکشی و عرق کاسنی ■

درمانهای موضعی (محلل، جالی، مقوی پوست با قابضات) ✓

گل خطمی (بخورجوشانده، ضماد با کتیرا) ■





**Medicinal plants  
&  
Natural products  
against acne vulgaris**



## *Melaleuca alternifolia* (Tea tree) (Myrtaceae)

- 5% topical tea tree oil gel (60 patients, 45 days )
- Mild to moderate acne vulgaris
- Randomized, double-blind placebo-controlled study
- ↓Total acne lesions counting, ↓acne severity index (Sharquie et al, 2006)
  
- ❖ Study of %5 tea-tree versus 5% benzoyl peroxide had a significant effect in ameliorating the patients' acne
  
- ❖ Essential oil (Terpens)  
(124 patients, 3 months) (Bassett, Ingrid B, 1990)



ژل گیاهی آکدین، شرکت دینه



Hydroderm Anti Acne Gel



صابون روغن درخت چای، گلمر



ژل آنتی آکنه درماسیف مناسب پوست های چرب، مختلط و دارای آکنه،

۷۵ میلی لیتر

شرکت SOLIANCE فرانسه

روغن درخت چای - **عصاره میموزا** (موثر در رفع اسکار آکنه)





## *Hamamelis virginiana* (witch hazel)

- Tannin content (hamamelitannin) up to 12 %, strong astringent, antioxidant properties
- Aqueous 70 % ethanolic extract of hamamelis bark, significant **antiinflammatory**: (proanthocyanidins)
- Topically ↓ bacteria grow, thus preventing inflammation & acne formation
- (Glavas Dodov1 M, 2009)







## *Hamamelis virginiana* (witch hazel)

- Commission E:
  - Atopic dermatitis (cream)
  - Inflammation of the skin
  - Wounds
  
- ❖ Ointment/gel: 5 g extract in 100 g ointment base.





## Sebamed Clear Face Anti Pimple Gel 10ml

عصاره هاماملیس  
ساخت آلمان





## *Glycyrrhiza glabra* (licorice)

- Triterpene saponins: 3-15% glycyrrhizin
- **Anti-androgenic** herb, antiinflammatory (glycyrrhetic acid)
- **Hyperpigmentation**: in vitro **tyrosinase inhibition**
- Skin irritations, accelerate the healing of ulcers, sunburn, atopic dermatitis with licorice gel

➤ قوت جالیه و محلله

➤ با شکر و رازیانه جهت جلای مجاری بدن و نیکویی رنگ رخسار (روشن کننده)





**Keracnyl stop bouton gel**  
AHA، عصاره هاماملیس، شیرین بیان  
لایه بردار، ضد التهاب و آنتی باکتریال  
کمپانی دوکری

عصاره گیاه شیرین بیان : با اثر  
ضدالتهابی و ضد باکتری مولد  
آکنه، کاهش رنگ لک های  
تیره

**Hysec 3 regul uriage**  
فرانسه  
عصاره شیرین بیان



## *Matricaria chamomilla*

- Antibacterial (Staphylococcus aureus, Propionibacterium acnes) and antioxidant
- Antiinflammatory
- **bisabolol** (essential oil)
- Chamomile compress can also reduce acne **scars** and **black heads**

(Vora J, 2018), (Kapoor S, 2011)



## *Matricaria chamomilla*

➤ Approved by Commission E:

- Inflammation of the skin
- Tendency to infection
- Wounds and burns

❖ Kamillosan cream (topical chamomile cream) was compared to steroidal (0.25% hydrocortisone): جرب (اگزما):

○ محلل بی جذب، تحلیل و تلیین اورام





ژل ضد جوش سینره  
روغن درخت چای  
عصاره بابونه



ژل آنتی آکنه مارگریت  
روغن درخت چای  
عصاره بابونه  
آویشن شیرازی



## *Myrtus communis*

- **Myrtucummulones** (phloroglucinols) and **ursolic acid** reduces resistance of *P. acnes*
- **Myrtacine**, antiproliferative, antibacterial, and antiinflammatory properties
- **Myrtacine** on *P. acnes* biofilm alone or combined with antibiotics was demonstrated and can lead to consider it as a potent adjunctive product efficient during the antibiotic course for acne vulgaris treatment.

(Fiorini-Puybaret C, 2011), (Feuillolaya C, 2016)







## keracnyl tinted stick DUCRAY, Ferrench



- ✓ قلم ضد آکنه به همراه خاصیت ضدآفتاب
- ✓ کمک به ترمیم سریع جای جوش با خاصیت پاک سازی عمقی چربی و میکروپیلینگ با داشتن **عصاره شیرین بیان**
- ✓ حاوی عصاره **میرتاسین** برگرفته از گیاه **مورد کنترل کننده چربی**، ضد التهاب و آنتی باکتریال
- ✓ رفع التهاب و قرمزی جوش و جای جوش با داشتن عصاره **هاماملیس**، **شیرین بیان**
- ✓ آلفا بیزابولول برگرفته از **عصاره بابونه**



- ✓ فرآورده ی طب سنتی ایران
- ✓ آنتی آکنه
- ✓ حاوی عصاره مورد و حنا



- ✓ مورد: اثرات شاخص در بیماریهای پوست و مو
- ✓ محلول، قابض
- ✓ ضماد برگ آن جهت انواع ورم ها، کهیر، بثورات و ترمیم زخم به ویژه زخم هایی که در کف دست و پا باشد، سوختگی، استحکام پوست، جالی پوست و کاهش لک های پوست و کاهش ریزش مو و تقویت آن



✓ صابون جوانه گندم کاپوس

✓ باعث برطرف کردن جوش های زیر پوستی

✓ گندم (حنطه): ضماد گندم با موم و روغن جهت جلای

✓ رخسار بیعدیل،

✓ ضماد آرد گندم پخته با آب و روغن زیتون جهت تحلیل

اورام حاره

✓ و با آب پیاز جهت اورام بارده و دملها



## *Lavendula stoechas* (Lavender)

- Essential oils, cosmetically and therapeutically for centuries
- Soaps, lotions
- Antibacterial, reduce itching, neutralized the redness

➤ محلل، جالی، با قوت قابضه، مقوی





✓ ترکیبات: اسانس اسطوخدوس، اسانس باریجه، اسانس مورد، اسانس آویشن



✓ ژل آکنه هرب باریج اسطوخدوس، شمعدانی عطری

## *Argania spinosa* (argan)

- Mono-unsaturated (up to 80%) and saturated (up to 20%) fatty acids
- Cosmetic argan oil is directly used for skin application or as a hair lotion
- Argan **saponins**, anti **5 $\alpha$ -reductase activity**, demonstrating its potential to treat **alopecia or acne**
- Neutralize free radicals, heal acne blemishes, help reduce scars, revitalize and improve skin elasticity.

(Monfalouti H, 2010)





## Anti acne gel cream MQ Ferench, Q.F.Z



## Argan oil soap for oily skin Misseden Ferench

روغن آرگان، کائولین، رس سفید، عصاره خیار، گلیسرین  
، روغن هسته نخل  
مناسب پوست جوانان و پوستهای چرب



## *Aloe barbadensis*

- **Hydrogel** with **carbapol 934**, inhibitory effect on the *P.acnes*
- **Moisturizing** and **anti-aging** effect (Mucopolysaccharides)
- Antiseptic effect: (Lupeol, salicylic acid, urea nitrogen, cinnamonic acid, phenols and sulfur)
- **Antiinflammatory** activity: inhibitory action on the arachidonic acid pathway via cyclooxygenase
- Healing properties: Glucomannan
- Effects on UV protection: antioxidant protein (metallothionein)

➤ همراه با مورد جهت رویش مو، التیام دهنده ی زخم، رفع اسکار

- (Surjushe A, 2008)







## YVES ROCHER - Pure System Stop Blemish Lotion Ferench

- ✓ عصاره آلوئه ورا، گل میمون
- ✓ آبرسان و ترمیم کننده مشکلات ناشی از چربی پوست ،
- ✓ حالت نامتعادل پوست و جوش های سر سیاه و چرکی



## JEAN D'ARCEL - PURIFIANT Touch Stick German

- ✓ رول ضدآکنه و ضدالتهاب
- ✓ آلوئه ورا ۱۰٪، الکل، اسید سیتریک، ترکیبات ضد عفونی کننده، رویال ژلی



## References

- Bassett IB , Pannowitz DL, Barnetson RS. A comparative study of tea – tree oil versus benzoylperoxide in the treatment of acne (1990). 153(8):455-8.
- Enshaieh S, Jooya A, Siadat AH, Iraj F. The efficacy of 5% topical tea tree oil gel in mild to moderate acne vulgaris : a randomized , double – blind placebo – controlled study . Indian J Dermatol Venereol Leprol ( 2007) 73(1):22-5.
- Vora J, Srivastava A, Modi H. Antibacterial and antioxidant strategies for acne treatment through plant extracts (2018). 13: 128-132
- Kapoor S, Saraf S. Topical herbal therapies an alternative and complementary choice to combat acne (2011). 5 (6): 650-669.
- Glavas Dodov M, Kulevanova S. A review of phytotherapy of Acne vulgaris (2009) 55 (1, 2): 3- 22.
- Reuter J, Wölfle U, Weckesser S, Schempp C. Which plant for which skin disease? Part 1: Atopic dermatitis, psoriasis, acne, condyloma and herpes simplex (2010). 8:788–796.
- Fiorini-Puybaret C, Aries M , Fabre B. Pharmacological Properties of Myrtacine® and Its Potential Value in Acne Treatment (2011). 77(14): 1582-1589.
- Feuillolaya C, Pecastaingsab S, LeGac C. A Myrtus communis extract enriched in myrtucummulones and ursolic acid reduces resistance of Propionibacterium acnes biofilms to antibiotics used in acne vulgaris (2016). 23(3): 307-315.
- Monfalouti H, Guillaume D, Denhez C, Charrouf Z. Therapeutic potential of argan oil: a review (2010). , 62: 1669–1675.



## References

- Fort Lacoste, L., Fabre, B., Charveron, M., Association d'huile et de peptides d'argan utile pour le traitement des troubles liés au vieillissement cutané'. **French patent** FR 2756 183 P, Fabre Dermocosmétique SA, 1996.
- Henry, F., Danoux, L., Pauly, G., Charrouf, Z., Verwendung eines Extraktes aus der Pflanze Argania spinosa. **European patent** EP 1 430 900 Cognis France SA, Saint Martory, 2004.
- Surjushe A, Vasani R, Saple D. Aloe vera: a short review (2008). 53(4): 163–166.
- PDR for Herbal Medicine
- Aghili MH. Makhzan-al-Advia [electronic book]. Edited by Rahimi R, Shams Ardekani MR, Farjadmand F. Tehran: Tehran University of Medical Sciences, 2009; pp. 385-6.



*Thanks for your attention*